

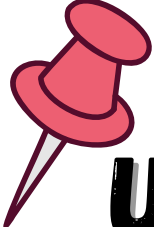
# LA CHIMICA DELL'ABBRONZATURA





# PERCHE' CI ABBRONZIAMO IN ESTATE?

**ESISTONO TRE TIPI DI RAGGI ULTRAVIOLETTI:**

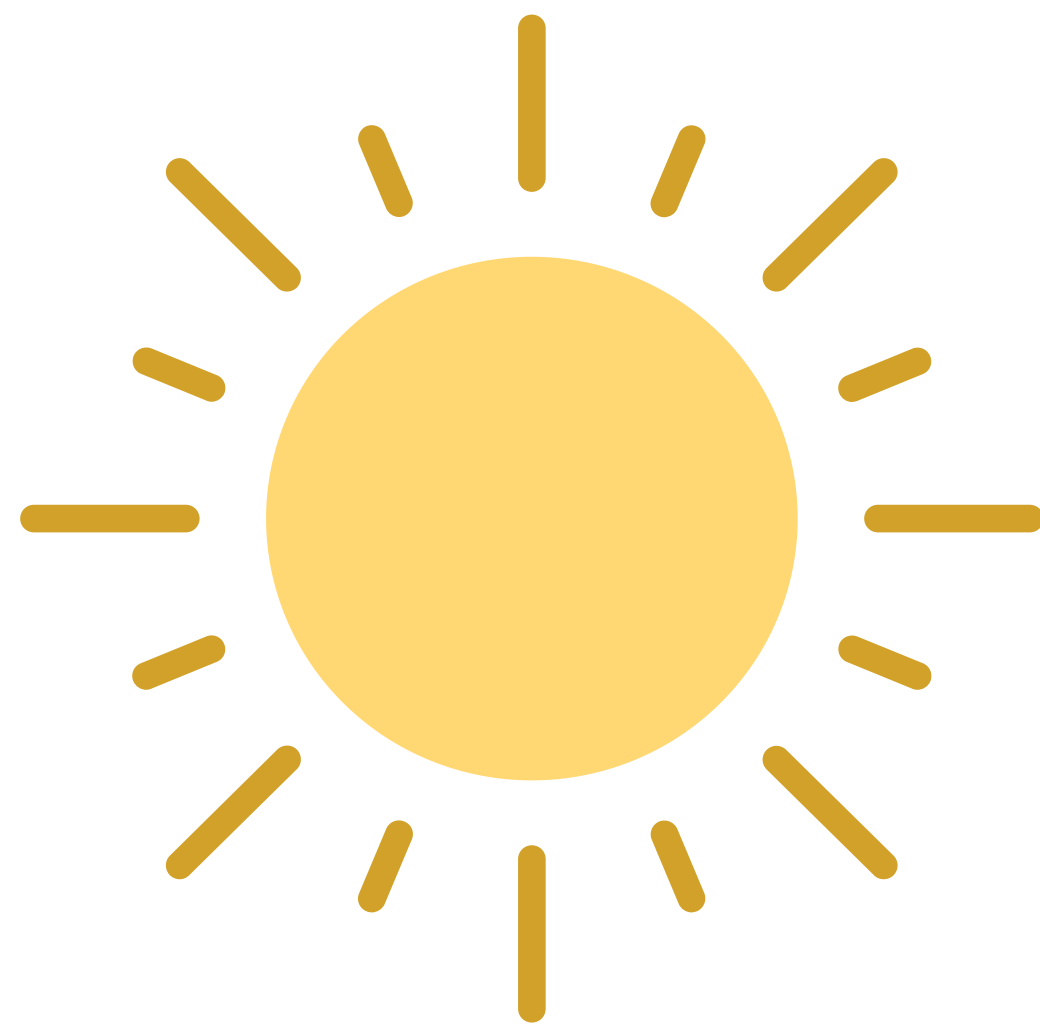
 **UVA (PENETRANO IN PROFONDITÀ E SONO ALLA BASE DELL'INVECCHIAMENTO CUTANEO E DELLO SVILUPPO DI TUMORI.**

 **UVB (PRINCIPALI RESPONSABILI DEGLI ERITEMI E DELLE SCOTTATURE SUPERFICIALI)**

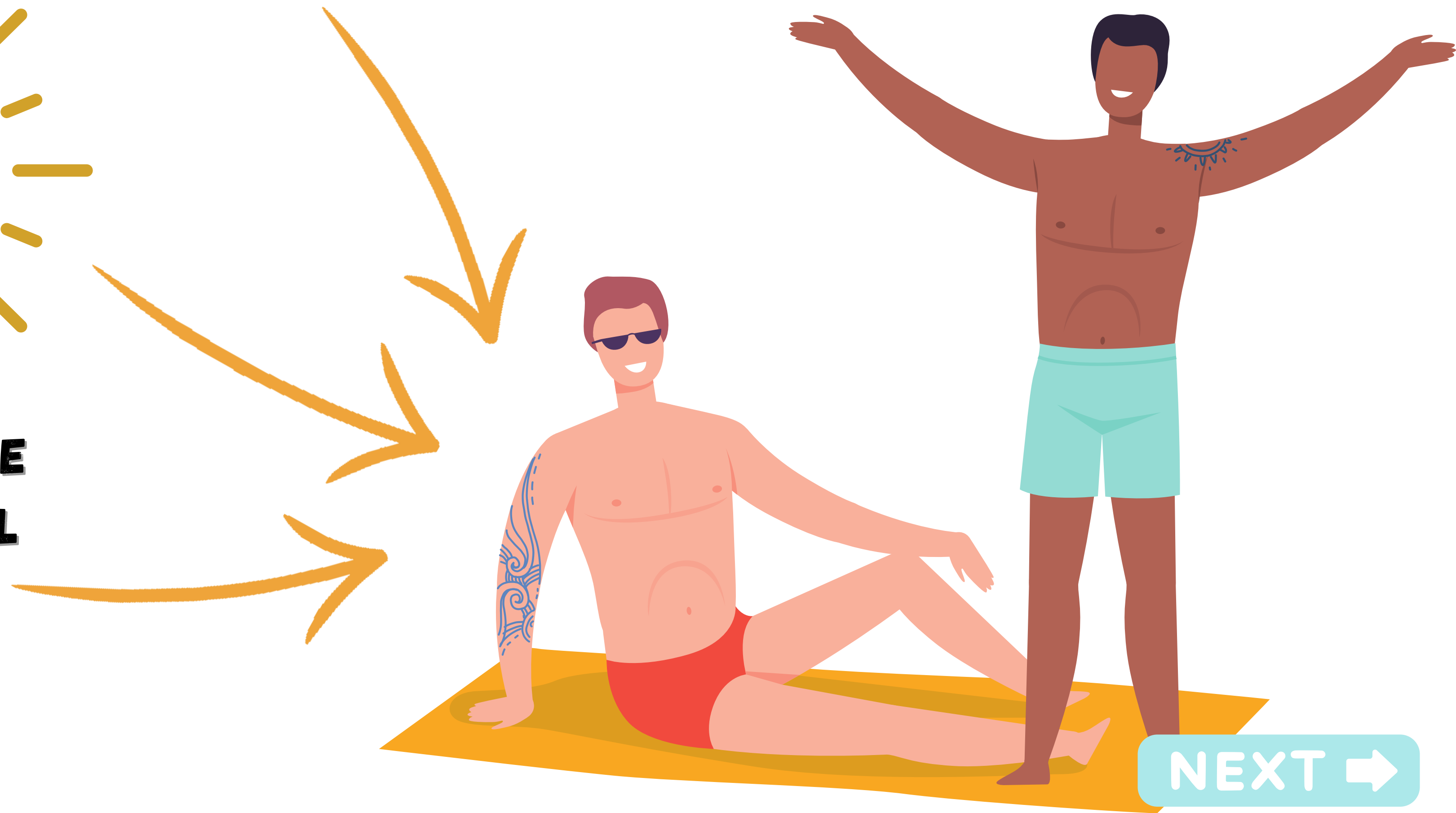
 **UVC (VENGONO SCHERMATI E NON RAGGIUNGONO LA SUPERFICIE TERRESTRE)**



**NEXT** ➡



**IL CAMBIAMENTO DI COLORE  
DELLA PELLE È DOVUTO AL  
MAGGIOR RILASCIO DEL  
PIGMENTO MELANINA DA  
PARTE DELLE CELLULE  
DELLA PELLE IN SEGUITO  
ALLE RADIAZIONI SOLARI.**

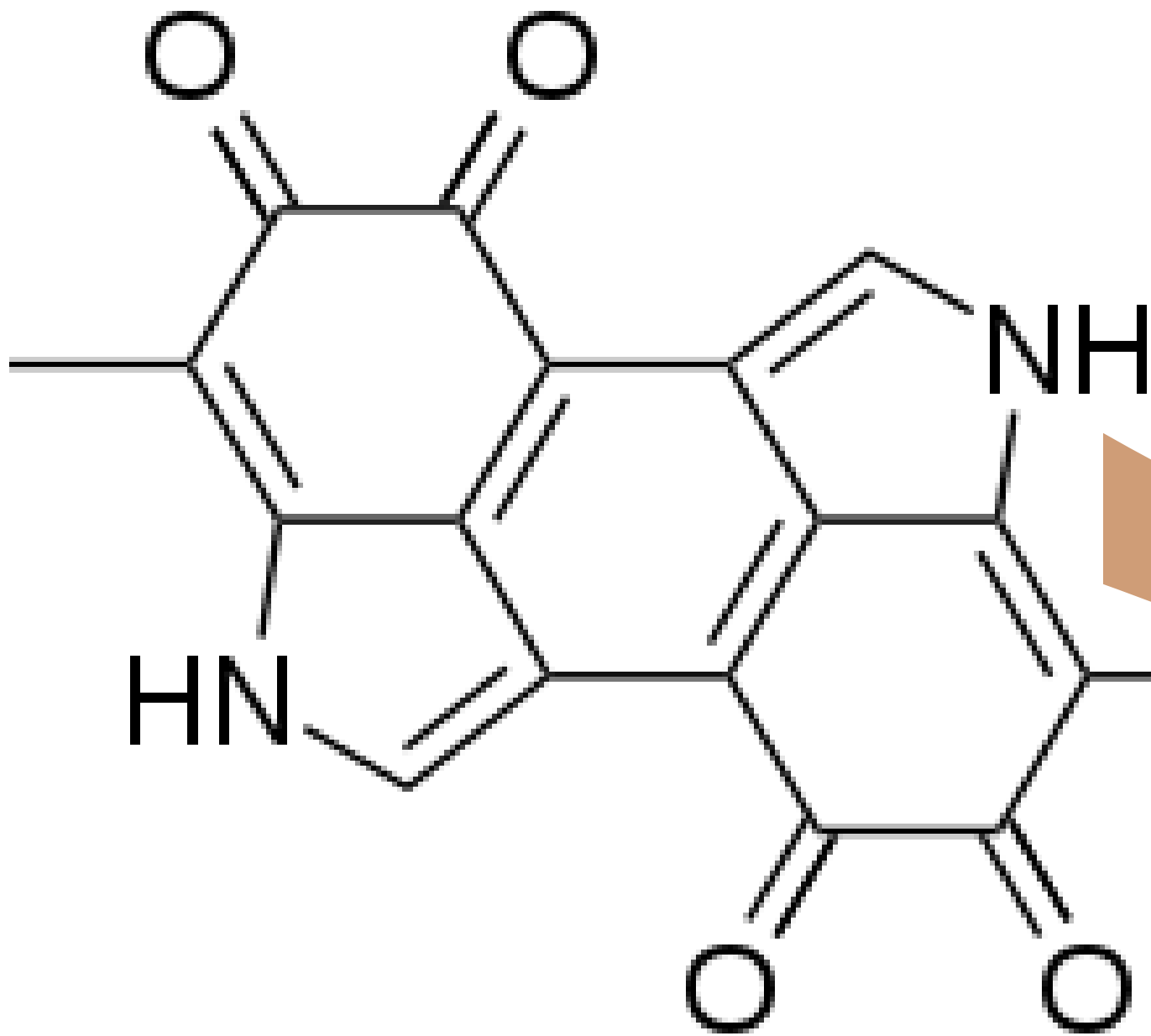


**NEXT ➡**

**LA PIGMENTAZIONE DELLA SUPERFICIE ESTERNA DEL CORPO  
UMANO È UN CARATTERE ALTAMENTE EREDITARIO E REGOLATO  
DA FATTORI GENETICI, AMBIENTALI ED ENDOCRINI.**



**IL COLORE DELLA NOSTRA PELLE È DETERMINATO DAL QUANTITÀ, DAL TIPO E DALLA DISTRIBUZIONE DI UN PIGMENTO INERTE PRODOTTO DAGLI STRATI PROFONDI DELLA PELLE CHIAMATO MELANINA.**



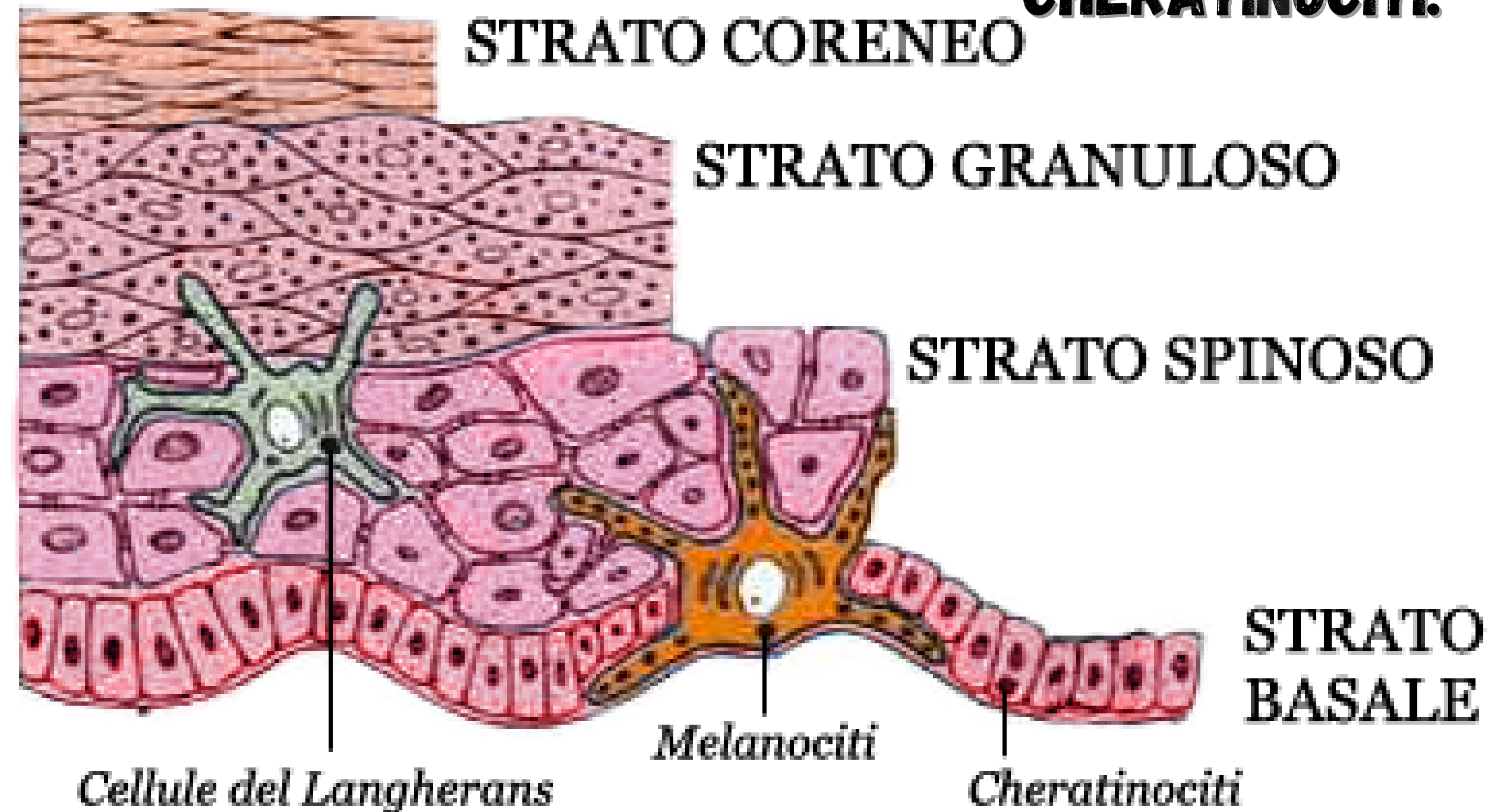
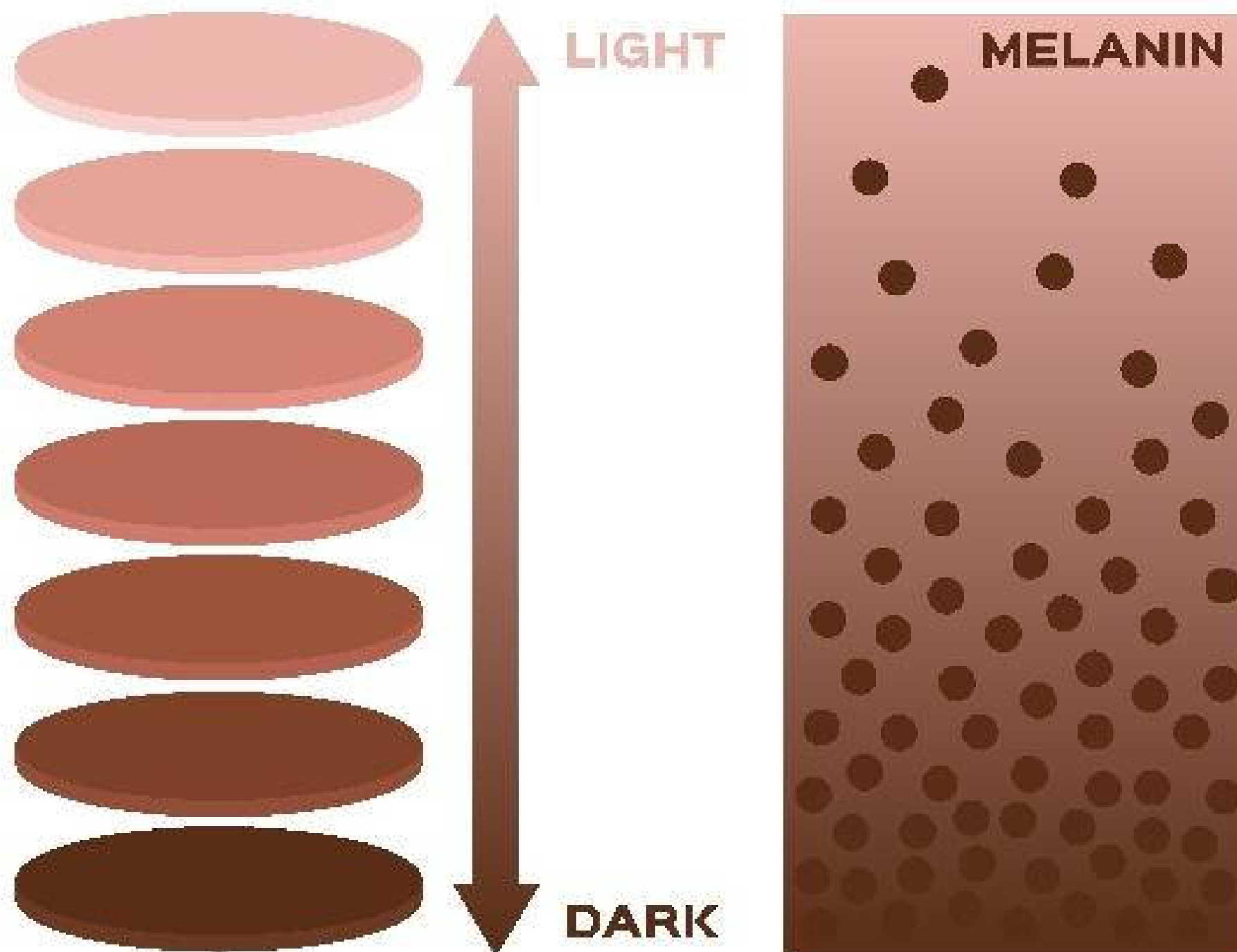
**LA MELANINA, O PIÙ  
PROPRIAMENTE LE  
MELANINE, DAL GRECO  
ANTICO Μ'ΕΛΑΣ (MÈLAS  
= NERO), SONO PIGMENTI  
NERI, BRUNI O ROSSASTRI.**

**NEXT ➡**

# LA PIGMENTAZIONE CUTANEA È QUINDI IL RISULTATO DI DUE DIFFERENTI PROCESSI:

LA SINTESI DI  
MELANINA NEI  
MELANOCITI

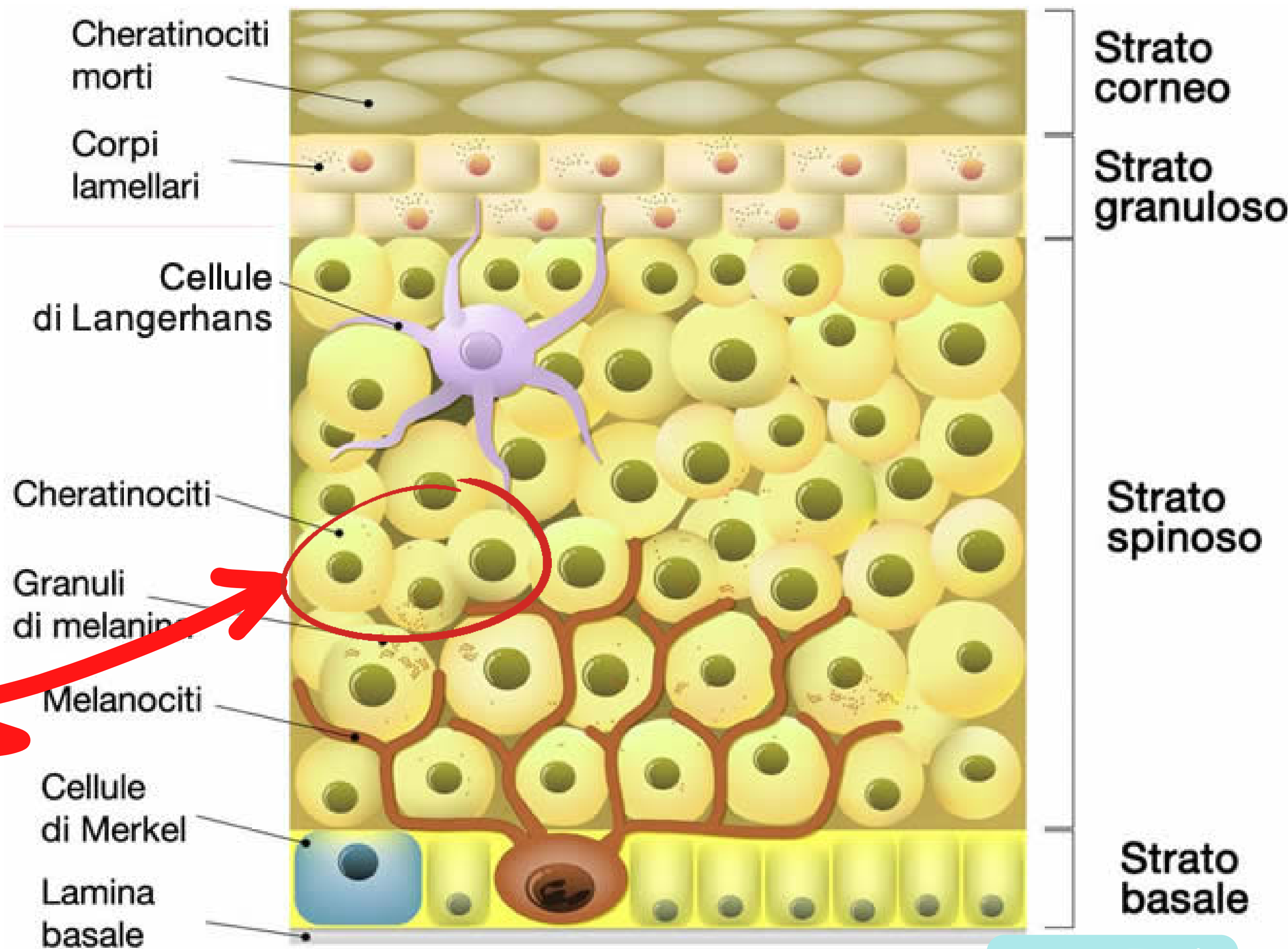
IL SUO  
TRASFERIMENTO DAI  
MELANOCITI AI  
CHERATINOCITI.



NEXT ➡



**LA MELANINA SI  
ACCUMULA E SI DISPONE  
ATTORNO AL NUCLEO DEI  
CHERATINOCITI E CERCA  
DI ATTENUARE I DANNI  
PROVOCATI DAI RAGGI  
SOLARI NEI CONFRONTI  
DEL MATERIALE GENETICO  
(DNA) CONTENUTO NEL  
NUCLEO DELLE CELLULE.**



**NEXT** ➡

**20 E IL 50% DEI RAGGI UVA  
RIESCE A RAGGIUNGERE LO  
STRATO DEI MELANOCITI**

**UVB (CHE COLPISCONO GLI STRATI PIÙ SUPERFICIALI) SONO  
MAGGIORMENTE RESPONSABILI DI ERITEMI E SCOTTATURE**

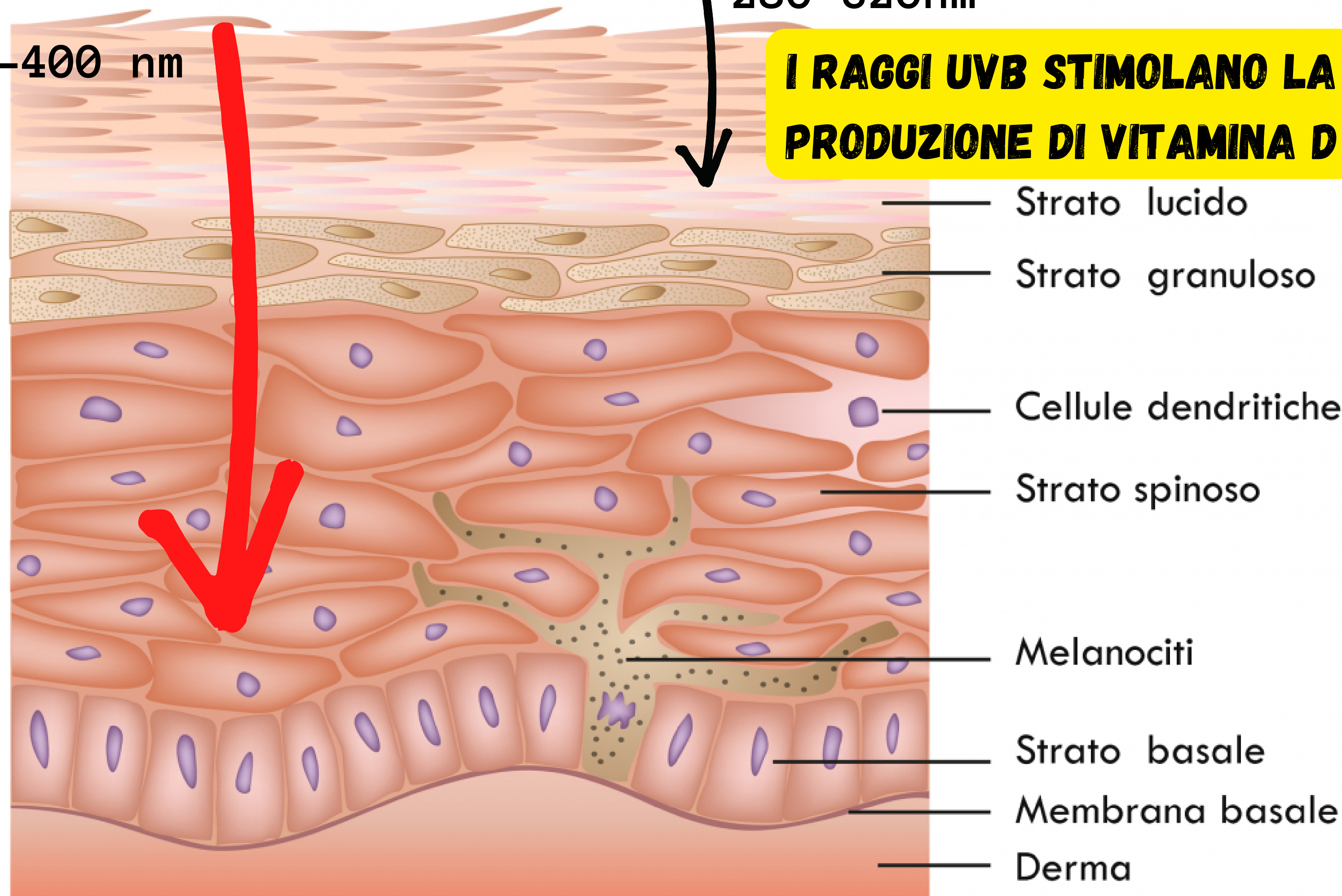
320–400 nm

280–320nm

**I RAGGI UVB STIMOLANO LA  
PRODUZIONE DI VITAMINA D**



**I RAGGI UVA SONO TRA  
LE MAGGIORI CAUSE  
DELL'INCIDENZA DEI  
TUMORI DELLA PELLE  
(MELANOMI).**



**NEXT →**



# **PERCHE' SONO PERICOLOSI I RAGGI UV?**

**I RAGGI UV SONO PERICOLOSI  
PERCHE' AUMENTANO LA  
FORMAZIONE DI SPECIE REATTIVE  
DELL'OSSIGENO (ROS, CONOSCIUTI  
ANCHE COME OSSIDANTI O RADICALI  
LIBERI) E DANNEGGIANO  
DIRETTAMENTE LA DOPPIA ELICA  
DEL DNA AUMENTANDO IL RISCHIO DI  
ACCUMULARE MUTAZIONI CHE  
POSSONO PORTARE ALLO SVILUPPO  
DI TUMORI**

